

### **Stilte meditatie \***

**Karmelklooster**

Samen van binnenuit stil worden en ontvankelijk voor de Bron van leven blijkt een bijzondere kracht te hebben en helpt ook om thuis te mediteren. Vanaf 19.00 is er koffie/thee en ruimte voor ontmoeting en gesprek.  
*Wekelijks op dinsdag vanaf 5 sept mediteren wij van 19.30 tot 20.30 uur*

### **Loopmeditatie Labyrint \***

**Karmelklooster**

De levensweg van iedere mens is vol wendingen. Zo ook het labyrint; haar lopend word je je ervan bewust. Kom en ontdek of het ook jou inzichten geeft over je gaan en staan in het leven.  
*Zaterdag 30 sept. 28 okt., 24 feb, 27 apr, 29 juni - van 10.00 tot 12.00 uur*

### **Stiltewandeling (± 5 km) \***

**Karmelklooster**

In stilte lopen. Geen haast. Aandacht voor de natuur. Tot rust komen en terug naar een diepere laag in jezelf.  
*Zaterdag 9 sept., 14 okt, 11 nov, 9 mrt, 13 apr, 4 mei - van 9.30 tot 12.00 uur*

### **Stilteweekend**

**Karmelklooster**

Een weekend stilte beoefenen, midden in het gedruis van het leven. Hoé dan? Wat is het? Kan dat überhaupt, stil zijn? Wat of wie kom ik tegen in de stilte? Vragen waar geen antwoord op hoeft. We gaan het gewoon beleven.  
*Weekend 5,6,7 april - vrijdag 19.00 uur tot zondag 15.00 uur*

### **Op adem komen met een dag stilte in en om het klooster. \***

Een dag stilte in en om het klooster. We wandelen bij zonsopgang, we zijn stil in meditatie, we lopen het labyrint en voeden elkaar met onze ervaringen. Het lopen naar zonsopgang is facultatief en de tijd sturen wij na opgave. Je kunt ook beginnen om 9.30 uur. Incl. Koffie/thee en soep € 10,-  
*Zaterdag 23 sept, 25 nov, 23 mrt en 25 mei ) van 9.30 - 17.30 uur.*

**Nieuwsgierig geworden? Graag meer weten?**

**Vraag informatie via [karmeltwente@karmel.nl](mailto:karmeltwente@karmel.nl)**

bellen / appen kan ook 06 20 46 45 20.

Of bezoek [www.karmeltwente.nl](http://www.karmeltwente.nl)

**Zelfkennis is de moeilijkste kennis,  
maar het is wel de mooiste wetenschap**

*Titus Brandsma*



## **Overzicht programma 2023-24**

***Zoek jij ook naar plekken in het dagelijkse leven  
met ruimte en rust om te ontdekken:  
waar gaat het om in mijn leven ?***



**Het Karmelklooster is zo'n, plek zijn met  
rust, ruimte en tochtgenoten**

**Karmel Twente biedt hier een programma aan.  
Je kunt er op zoek gaan naar jouw levensoriëntatie  
En wat dit betekent voor jouw staan in het leven.**

**De locatie is het Karmelklooster in Zenderen,  
tenzij anders aangegeven.  
Naast dit overzicht vind je uitgebreidere informatie op  
[www.karmeltwente.nl](http://www.karmeltwente.nl)  
Hier kun je ook onze nieuwsbrief aanvragen.**



## Overzicht activiteiten

Activiteiten waar je per keer aan kunt deelnemen, zijn gemarkeerd met een \*. De andere activiteiten zijn een serie. Voor een bijeenkomst vragen we € 5,- (incl. koffie). Voor een serie betaal je in een keer, b.v. 10x = € 50,-  
Betalen graag op NL 95 RBRB 8835316170 t.n.v. Stichting Karmel Twente m.v.v. de activiteit.

### Mystiek van het gewone leven

Karmelklooster

Op zoek hoé te geloven in deze tijd? Mystieke teksten kunnen ons helpen dit beter te verstaan. We vinden bezinning en inspiratie aan de hand van teksten uit het boek "Mystiek leven" van Kick Bras  
Donderdag 21 sept, 19 okt, 16 nov, 21 dec, 18 jan, 15 febr, 21 mrt, 18 april, 16 mei en 20 juni van 14.30 – 16.30 uur.

### Mystieke teksten lezen.

Karmelklooster

Aan de hand van teksten van Meister Eckhart, verkennen we de mens, het geheim en onze Levensweg in deze tijd  
Maandag 21 aug, 18 sept, 30 okt, 27 nov, 18 dec, 22 jan, , 26 feb, 18 mrt, 22 april, 27 mei van 14.00 – 16.00 uur.

### Levensregel van de Karmel

Karmelklooster

Als we in gesprek gaan met en over de 800 jaar oude "Regel" blijkt zij ons ook - hier en nu - richting te kunnen geven in het leven.  
Dinsdag 5 sept, 3 okt, 7 nov, 5 dec, 2 jan, 6 feb, 5 mrt, 2 apr, 7 mei, 4 juni van 10.00 tot 11.30 uur.

### Rond de Schrift

Elisakerk, Rembrandtlaan 23, Almelo

We lezen een evangelietekst en wisselen uit wat ons daarin aanspreekt.. Vaak is het verrassend wat de tekst en wij elkaar te zeggen hebben. En wat we daarvan meenemen voor ons dagelijkse leven.  
Dinsdag 5 en 19 sept, 3, 17, en 31 okt, 14 en 28 nov, 12 dec, 9 en 23 jan, 6 en 20 feb, 5 en 19 mrt, 16 en 30 apr, 14 en 28 mei en 11 juni, van 14.30 tot 16.30 uur.

### Biddend leven \*

Karmelklooster

Kees Waaijman geeft ons via video-opnames uitleg over de spiritualiteit van een psalm. We spreken daarna over de betekenis hiervan voor ons leven nu. In een korte viering kunnen de psalm en het gesprek verder doorwerken.  
Vrijdag 8 sept, 13 okt, 10 nov, 8 dec, 12 jan, 9 feb, 8 mrt, 12 apr, 10 mei - van 10.00 tot 11.30 uur

### Icoon schilderen,

Karmelklooster

Het maken van een icoon, met Byzantijnse muziek op de achtergrond, geeft rust en verstillig. We schilderen onder begeleiding; ervaring met (icoon) schilderen is niet nodig. In het najaar maken we - de 'Moeder Gods van het Teken'  
In het voorjaar start er een nieuwe groep, zie hiervoor onze website. Kosten € 125, per cursus incl. materiaal  
15 maandagen, beginnend 11sept. van 19.30 tot 21.30 uur



### Gedichten beleven

Karmelklooster

Samen gedichten lezen en gaan ontdekken wat er nu 'eigenlijk staat' kan een bijzonder ontmoeting opleveren met de tekst en elkaar.  
Zaterdag 30 sept., 28 okt., en 2 dec van 14.30 – 16.00 uur

### Levensoriëntatie

Karmelklooster

Oriënteren is het zoeken naar en richten van aandacht, waar je bewust voor kunt kiezen. Daarin speelt veelal verlangen (naar het heilzame) een grote rol. Wat is heilzaam, waar is dat te vinden en wat kun je zelf doen?  
Data 3 woensdagavonden in het najaar; zie onze website.

### Samenkomst: Vieren – Verbinden – Verdiepen \*

Karmelklooster

Wij vieren, hebben samen een broodmaaltijd, en verdiepen ons in een hedendaags spiritueel of maatschappelijk thema. Zo ontdekken wij wat de Karmelitaanse spiritualiteit voor ons zo waardevol maakt. Iedere maand is er een ander thema, zie hiervoor onze website of nieuwsbrief.  
Deze bijeenkomsten zijn incl. broodmaaltijd €7,50 per keer.  
Vrijdag 22 sept, 27 okt, 1 dec. - van 17.30 tot 20.30 uur

### Leesgroepen Speling

Zenderen - Hengelo - Enschede

Speling is een tijdschrift voor bezinning en verschijnt viermaal per jaar. Vanuit de joods-christelijke traditie gaat zij op zoek naar eigentijdse vormen van spiritualiteit. We bespreken de nummers van de lopende jaargang.  
Voor plaats en data zie onze website.

Voor verdere informatie zie onze website [www.karmeltwente.nl](http://www.karmeltwente.nl)



Karmel Twente,  
Hertmerweg 46 Zenderen  
[www.karmeltwente.nl](http://www.karmeltwente.nl)  
06 20464520